

交通規制のお知らせ

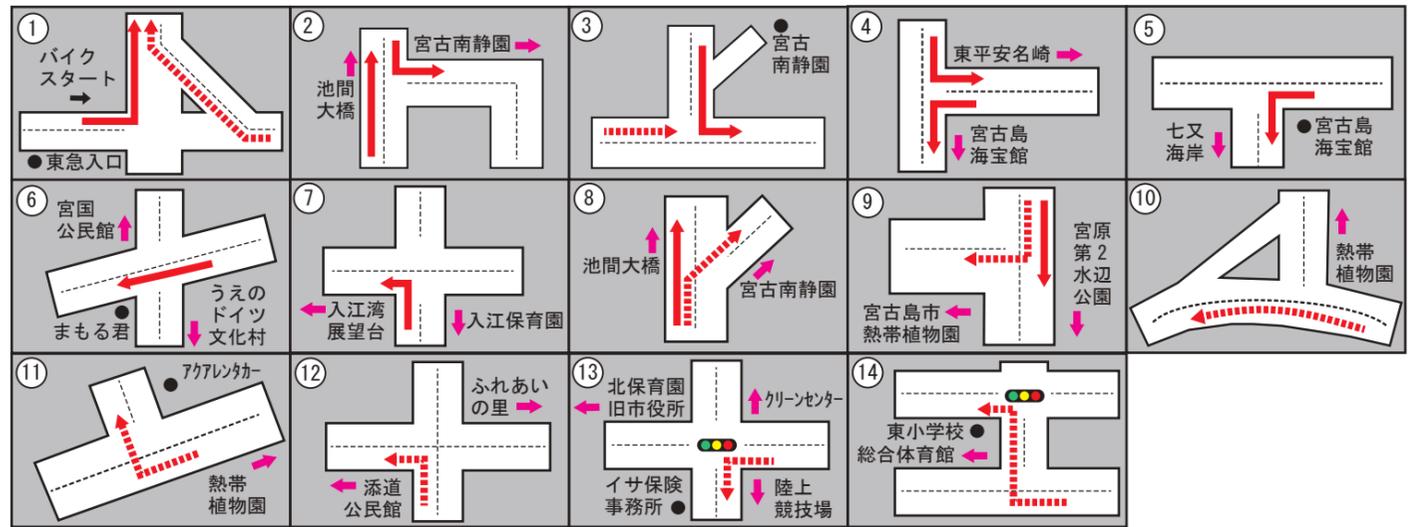
2025年4月20日(日)
第39回全日本トライアスロン宮古島大会
交通規制へのご理解・ご協力をお願いします。

- コースに車の乗り入れはできません。
- 当日は選手の通行を優先しますので、交差点を通過する際時間が掛かる場合があります。
- デュアスロンの場合、7:00スタートで東急ホテル&リゾート周辺通行禁止となります。
- 迂回については、案内看板や現場の警察官、警備員の指示に従ってください。
- ラン周回コース周辺は競技車両等が通行するため混雑が予測されます。
- 各橋及び東平安名崎の交通規制時間(全面通行止め)

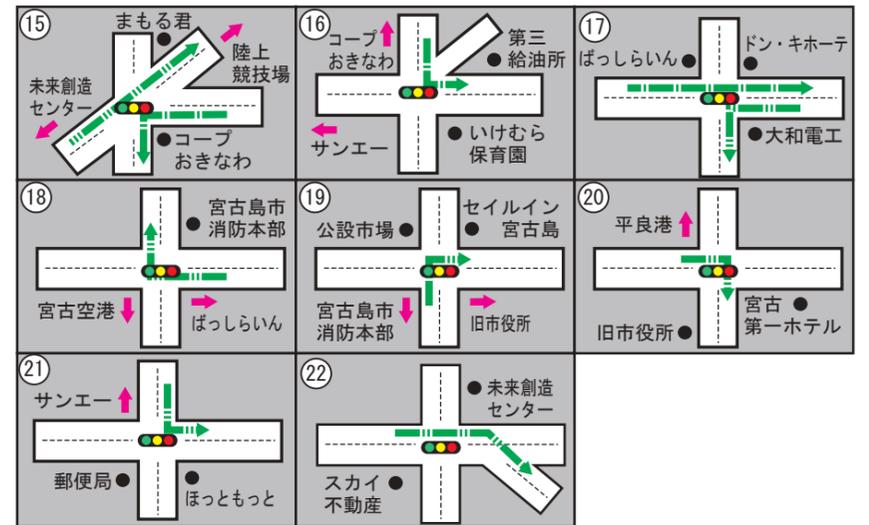
池間大橋 7:15頃~10:15頃
東平安名崎 8:20頃~12:00頃

規制時間は、あくまで目安の時間となっておりますので走路員の指示に従ってください。

BIKE 123km



RUN 35km



【池間大橋規制】
7:15頃~10:15頃

【東平安名崎規制】
8:20頃~12:00頃

伊良部島

下地島

SWIM 3km

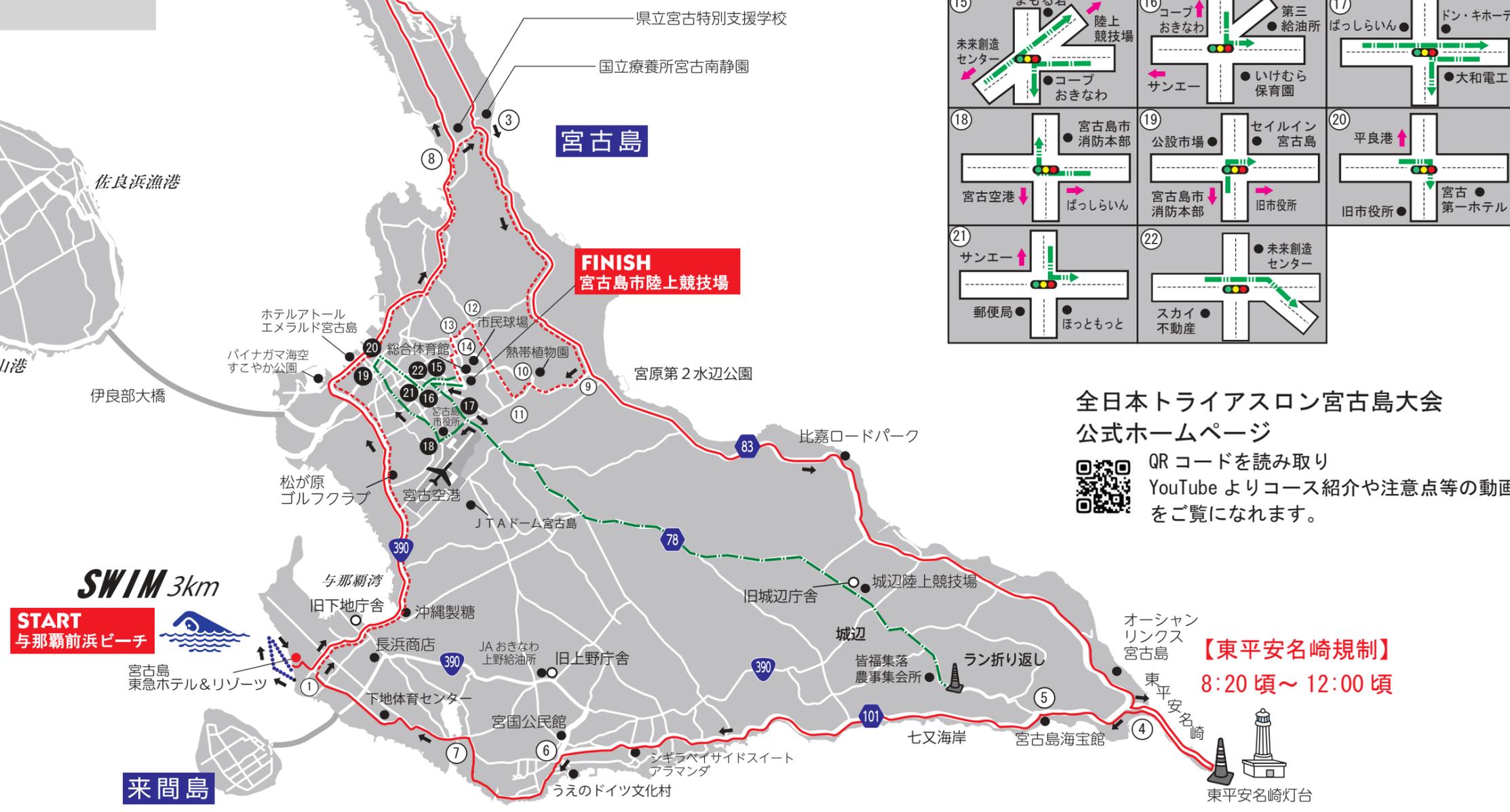
START 与那覇前浜ビーチ

車両通行規制時間

■ バイクコース (片側通行止め)
7:00頃→14:00頃まで
—— 1周目
- - - 2周目

■ ランコース (片側通行止め)
10:00頃→19:00頃まで
—— 往路 (ばっしらいん直進)
- - - 復路 (ばっしらいん左折)

注意
折り返しになっているコースは
全面通行止めになります
※最後尾が通過次第、順次解除します



全日本トライアスロン宮古島大会
公式ホームページ



QRコードを読み取り
YouTubeよりコース紹介や注意点等の動画
をご覧になれます。

SWIM 3km(1.9mi.)
 スイム3キロ (1.5キロ周回)
 下地 与那覇前浜ビーチ

BIKE 123km(76.5mi.)
 バイク123キロ
 東急リゾート池間大橋
 ▶東平安名崎▶宮古島市陸上競技場

RUN 35km(21.74mi.)
 ラン35キロ
 宮古島市陸上競技場▶いさむ自動車
 ▶皆福農事集会所▶ぱっしらいん
 ▶市内商店街▶陸上競技場

エイドステーション配置マップ (通過予想タイム)

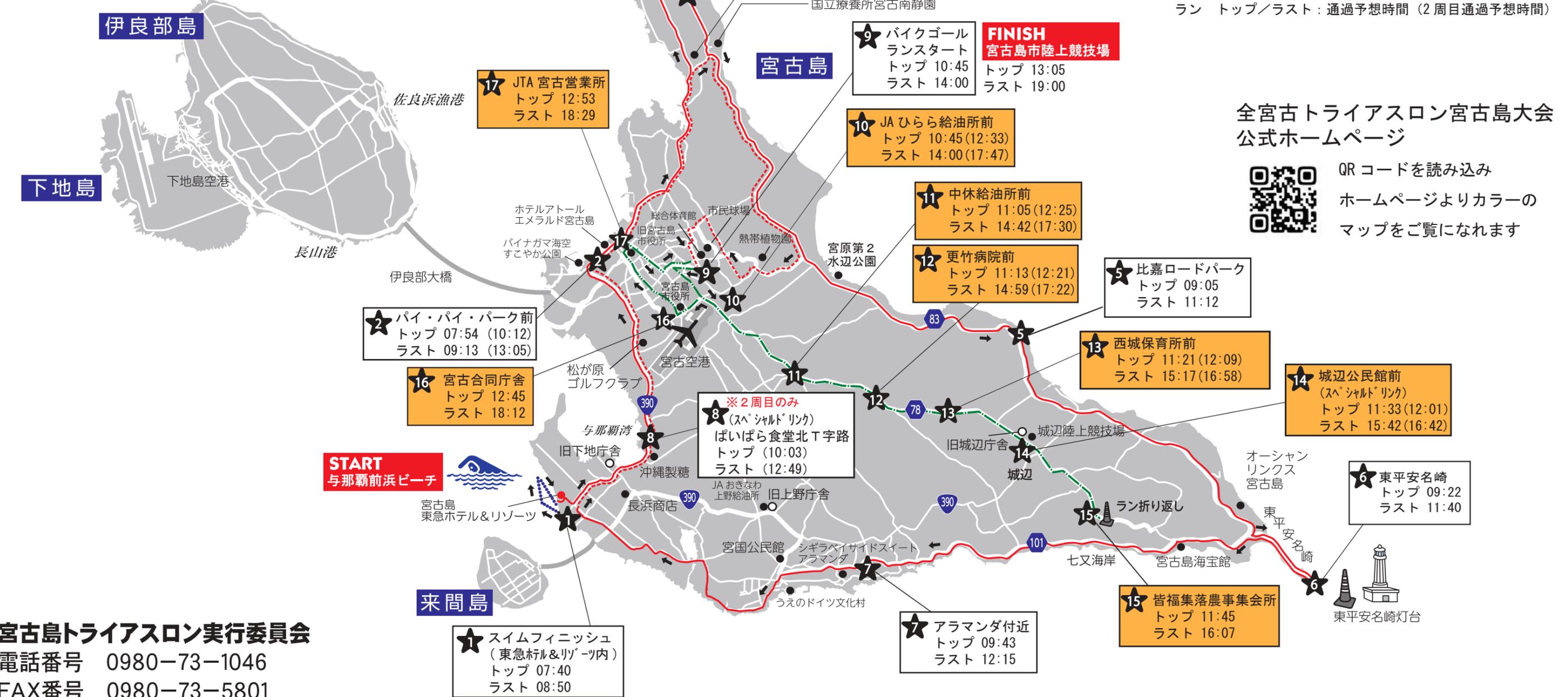
第39回全日本トライアスロン宮古島大会

2025年4月20日 AM 7:00 スタート

今年も宮古島が熱く燃える1日、第39回全宮古トライアスロン宮古島大会を開催します。県内外より1500名の選手が来島します。ぜひ沿道より「ワイドー!」のご声援をお願いします。



★ = エイドステーション
 バイク トップ/ラスト: 通過予想時間 (2周目通過予想時間)
 ラン トップ/ラスト: 通過予想時間 (2周目通過予想時間)



全宮古トライアスロン宮古島大会
 公式ホームページ



QRコードを読み込み
 ホームページよりカラーの
 マップをご覧になれます

宮古島トライアスロン実行委員会
 電話番号 0980-73-1046
 FAX番号 0980-73-5801

